

KENNEN SIE IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY?



GESUND BLEIBEN. IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GEN-ANALYSE.

HEALTH STRATEGY
VIENNA CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE

GESUND BLEIBEN.

PERSONALISIERTE PRÄVENTIVMEDIZIN MIT INDIVIDUELLER LEBENSSTILOPTIMIERUNG.

Neueste Wissenschaft und Technik machen es möglich, die eigenen Gene zu untersuchen, um personalisierte Antworten und Empfehlungen zu Ernährung, Gesundheit & Vitalität zu erhalten.

Wir bieten **STATE OF THE ART PRÄVENTIVMEDIZIN** und nutzen das genetische Wissen zur Erstellung maßgeschneiderter Gesundheits-Strategien. International technisch und wissenschaftlich führende Labore für Nutrigenetik, Epigenetik und medizinische Genetik aus Deutschland ermitteln aus breitem Blut- & Vollblutspektrum und dem Genabstrich das einzigartige **STÄRKEN-RISIKEN-PROFIL** jedes Menschen.

Die Summe der Ergebnisse aus **GENETIK** mit dem Abgleich der umfassenden aktuellen Laborwerte aus **HEALTH CHECKUP • HEALTH SCREENING • BLUT- & VOLLBLUTANALYSEN • MIKROBIOLOGISCHER DARMANALYSE** sowie Erkenntnisse aus der **STRESSOREN- & LEBENSSTILANALYSE** ergeben den vom Ärzteteam ermittelten persönlichen Handlungsbedarf mit Empfehlungen zum persönlich wirksamsten Vorsorge- und Gesundheitsplan.

Unser interdisziplinäres Ärzteteam erstellt ein ganzheitliches **HEALTH STRATEGY KONZEPT**. Einzigartig für jeden Menschen.



IHRE HEALTH STRATEGY ZEIGT IHR PERSÖNLICHES STÄRKEN-RISIKO-PROFIL ZU:

- **Stoffwechselerkrankungen** – Übergewicht, Diabetes Typ2 und Darmerkrankungen,
- **Herz-Kreislauferkrankungen** wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall,
- **Neurologie** – Alzheimer Demenz, Burnout-Syndrom oder Depression,
- **Knochengesundheit** – Osteoporose und Arthritis,
- **Medikamentenverträglichkeit**, Abbaufähigkeit und Wirksamkeit,
- **Krebserkrankungen** im Bereich Brust, Prostata, Lunge, Darm, etc.
- **Entgiftungsfähigkeit** von diversen Umweltschadstoffen bzw. Lebensstilfaktoren,
- **Umfassende Ergebnisberichte**, Ihr persönlicher Handlungsbedarf in kompakter Kurzversion inkl. effizienten Präventionsmaßnahmen und wirksamster Therapieauswahl. **Im Ärzte-Round-Table-Gespräch erfolgt die Erläuterung Ihres persönlichen Vorsorge- und Gesundheitsplanes.**

HEALTH STRATEGY – GESUNDE ERNÄHRUNG UND ABNEHMEN MIT GENUSS.

Das persönliche Wohlfühlgewicht zu erreichen, ist immer das erstrebenswerteste und realistischste Ziel. HEALTH STRATEGY – Gesunde Ernährung führt:

- zu Ihrer persönlichen **Lebensstiloptimierung** durch Empfehlungen der Ernährungswissenschaftlerin zum Kochen, Einkaufen, Restaurantbesuch. Ihr Bedarf an Vital- & Mikronährstoffen und an lebensnotwendigen Vitaminen, Spurenelementen & Mineralstoffen, die Sie benötigen, um gesund & leistungsstark zu sein und zu bleiben.
- zur Identifizierung Ihrer persönlichen **Superfoods mit Ernährungsempfehlungen**,
- zur umfassenden Analyse von **Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien**,
- zum individuellen **Sport- & Bewegungsprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Vital- und Mikronährstoff-Bedarf**,
- zu Ihrem maßgeschneiderten **Entspannungs- und Anti-Aging-Programm**,
- zum für Sie richtigen **Stressprofil und Stressresilienzprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Wohlfühlgewicht**, ohne zu hungern.

HEALTH STRATEGY.

DAS BESTE INVESTMENT IN IHRE GESUNDHEIT.

Die Entschlüsselung Ihrer Gene kombiniert mit Ergebnissen unserer State of the Art Diagnose-Tools zeigen wie **GESUND BLEIBEN** funktioniert.

EINZIGARTIG FÜR JEDEN MENSCHEN! MIT GÜLTIGKEIT – EIN LEBEN LANG.

Sie erkennen klar ihre angeborenen Krankheitsrisiken, diese können mit Lifestyle-optimierung & maßgeschneiderter Präventivmedizin neutralisiert werden.

INVESTMENT IN SICHERHEIT.

Ihre persönliche **Health Strategy** mit **Med Genanalyse** zeigt andererseits wie **GESUND WERDEN** funktioniert – unmittelbare Risiko-Minimierung bei gleichzeitiger Höchstrendite, bemessen in persönlicher **Vitalität & Gesundheit!**

Einzigartiges Wissen ermöglicht Ihnen im Krankheitsfall die direkte Auswahl der effektivsten Behandlung und die wirksamste medikamentöse Therapie. Personalisierte Medikamentenwirksamkeit und passende Dosierung für eine zielgenaue Behandlung mit raschem Erfolg. Die personalisierte **ANLEITUNG ZUM RASCHEN GESUND WERDEN** liefert Ihrem Arzt erstklassige Informationen und einen umfassendem Leitfaden.

INVESTMENT IN NACHHALTIGKEIT.

Als einmalige Investition zeigt Ihre HEALTH STRATEGY den persönlichen Handlungsbedarf und Ergebnisse, die ein Leben lang gültig bleiben. In personalisierter Buchform gedruckt und datengeschützt:

GESUND BLEIBEN. IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GEN-ANALYSE.

IHRE HEALTH STRATEGY.

EINZIGARTIGE DIAGNOSTIKTOOLS ERMITTELN IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY.

DIE GENETIK: Ergebnisse aus Medizinischer, Nutri- und Epigenetik. MED Genanalyse zeigt das medizinische Stärken-Risikoprofil zu Herz-Kreislauferkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Knochengesundheit, Darmerkrankungen, Krebserkrankungen, Neurologie und Medikamentenwirksamkeit.

DAS HEALTH CHECK-UP: Ultraschall der wichtigsten Organe, Langzeit-EKG, Langzeitblutdruck, Halsschlagadermessung, HRV-Messung, Stressorenprofil und diverse MRT-Untersuchungen zeigen ganzheitlich schulmedizinische Parameter in umfassendem Ergebnisspektrum auf.

DAS HEALTH KÖRPER-SCREENING: Quantenphysikalische Ganzkörpermessung und ein **ganzheitliches Vor-Vorsorgetool & Frühwarnsystem** zeigen Dysbalancen & Entzündungen auf und geben Hinweise zu **ganzheitlicher Ursachenfindung** bei Magen- & Darmbeschwerden, Knochengesundheit und Immunsystem-Schwächen. Systemische Zusammenhänge z.B. zwischen Hirn und Darmachsenbeschwerden oder oxidativem Stress & Stressoren und deren Auswirkung auf diverse Organe werden verdeutlicht. Hinweise auf Vitalstoffmängel, Entzündungen, Schadstoffbelastungen und Unverträglichkeiten werden sichtbar.

DIE BIOCHEMIE: Umfassende Analysen von Blut- & Vollblut, Vitaminprofil, Mineralstoffprofil, Schadstoffbelastung, Silent Inflammation, Hormonstatus, Fettsäurestatus, Stoffwechsel, oxidativem Stressprofil und spezieller Immundiagnostik werden durchgeführt und zeigen ganzheitlich den **IST-Zustand** auf.

DIE MIKROBIOLOGIE: Die **ganzheitlich mikrobiologische Darmanalyse** ergibt das persönliche **Darm-Stärken-Risikoprofil**. Durch maßgeschneiderte Ernährungsoptimierung und Entgiftung sowie personalisierte Mikronährstoff-Substitution kann die Darmgesundheit wiedererlangt werden.

DIE LIFESTYLEANALYSE erfasst den aktuellen Lebensstil mit allen relevanten Umfeldfaktoren. Sie ermittelt die gesundheitlich nötige und umsetzbare, **Lebensstil-optimierung** aus Ernährung, Bewegung sowie Entgiftung und Entspannung.

UND SO FUNKTIONIERT'S:

1 LET'S TALK!
KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH

2 THINK HEALTHY!
SIE SETZEN SICH IHRE PERSÖNLICHEN ZIELE

3 WE WORK!
EXAKT MESSEN. EXAKT ANALYSIEREN. EXAKT EMPFEHLEN

4 FINISH!
IHR WEG ZUM ZIEL! UMSETZUNG. BEGLEITUNG. MONITORING.

HEALTH STRATEGY
im Medical Center healthPi
1010 Wien, Wollzeile 1
Telefon 01 512 88 28
office@healthstrategy.at
www.healthstrategy.at

HEALTH STRATEGY
VIENNA CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE



SABINE A. HAINKE
Health Strategy, GF
Gesamtkoordination



UNIV.-PROF. DR.
MICHAEL FRASS
Facharzt
Innere Medizin



PROF. DR. MED.
STEPHAN BECKER
Facharzt Orthopädie
Facharzt Sportmedizin



MAG. JUDITH
KRAUS-BOCHNO
Ernährungswissenschaftlerin