

IHRE GENE KENNEN IST DAS BESTE INVESTMENT IN IHRE GESUNDHEIT:

**GESUND
BLEIBEN. IHRE
PERSÖNLICHE
HEALTH STRATEGY
MIT MED GEN-
ANALYSE.**

MED GENANALYSE - DIE ENTSCHLÜSSELUNG IHRER GENE zeigt einerseits, wie GESUND BLEIBEN funktioniert.

Einzigartig für jeden Menschen!

Sie erkennen klar ihre angeborenen Krankheitsrisiken, diese können mit Lifestyleoptimierung & maßgeschneiderter Prävention neutralisiert werden.

INVESTMENT IN SICHERHEIT:

MED GENANALYSE zeigt andererseits wie GESUND WERDEN funktioniert.

Einzigtartiges Wissen ermöglicht Ihnen im Krankheitsfall, die direkte Auswahl der effektivsten Behandlung und wirksamsten, medikamentösen Therapie. Personalisierte Medikamentenwirksamkeit und passende Dosierung ermöglichen zielgenaue Behandlungen mit raschem Erfolg.

IHRE GESUNDHEITSPRÄVENTION: MED GENANALYSE bietet Risiko-Minimierung, bei gleichzeitiger Höchstrendite, bemessen in persönlicher VITALITÄT & GESUNDHEIT! Die personalisierte Anleitung zum raschen GESUND WERDEN: Ihr Arzt kann mit erstklassigen Informationen und umfassendem Leitfaden direkt die effektivste Behandlung & medikamentöse Therapie starten!

INVESTMENT IN NACHHALTIGKEIT:

MED GENANALYSE als einmalige Investition zeigt Ergebnisse mit Gültigkeit – EIN LEBEN LANG.

In personalisierter Buchform gedruckt, datengeschützt:

- MED GENANALYSE Gesundheit & Vitalität
- MED GENANALYSE Ernährung, Bewegung, Entspannung.

**SEINE GENE KENNEN,
HEISST SICH SELBER KENNEN.**



**GESUND
BLEIBEN. IHRE
PERSÖNLICHE
HEALTH STRATEGY
MIT MED GEN-
ANALYSE.**

HEALTH  **STRATEGY**

VIENNA CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE

GESUND BLEIBEN. IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GENANALYSE.

PERSONALISIERTE PRÄVENTIVMEDIZIN MIT INDIVIDUELLER LEBENSSTILOPTIMIERUNG

Neueste Wissenschaft und Technik machen es möglich, die eigenen Gene zu untersuchen, um personalisierte Antworten und Empfehlungen zu Ernährung, Gesundheit & Vitalität zu erhalten.

Wir bieten **STATE OF THE ART PRÄVENTIVMEDIZIN** und nutzen das genetische Wissen zur Erstellung maßgeschneiderter Gesundheits-Strategien.

International technisch und wissenschaftlich führende Labore für Nutrigenetik, Epigenetik und medizinische Genetik aus Deutschland ermitteln aus der Vollblutanalyse und dem Genabstrich das einzigartige **STÄRKEN-RISKEN-PROFIL** jedes Menschen.

Die Summe der genetischen Ergebnisse mit dem Abgleich der umfassenden aktuellen Laborwerte aus **MED DIAGNOSTIK, HEALTH SCREENING & HEALTH CHECKUP** sowie Erkenntnisse aus der **LEBENSSTILANALYSE** ergeben den vom Ärzteteam ermittelten persönlichen Handlungsbedarf mit Empfehlung zum Gesundheitsplan.

Ein interdisziplinäres Ärzteteam erstellt ein ganzheitliches **HEALTH STRATEGY KONZEPT**. Einzigartig für jeden Menschen.

IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GENANALYSE IM

**MEDICAL CENTER
HEALTH PI**
1010 Wien, Wollzeile 1

iBIOHEALTH WIEN 1080 Wien, Piaristengasse 2-4/DG
iBIOHEALTH VITALZENTRUM Via Sanitas 1, 5082 Grödig

iBio Health®

MED GENANALYSE ZEIGT IHR PERSÖNLICHES STÄRKEN-RISIKO-PROFIL ZU:

- **Stoffwechselerkrankungen** – Übergewicht, Diabetes Typ2 und Darmerkrankungen,
- **Herz-Kreislauferkrankungen** wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall.
- **Neurologie** – Alzheimer Demenz, Burnout-Syndrom oder Depression,
- **Knochengesundheit** – Osteoporose und Arthritis,
- **Medikamentenverträglichkeit** von über 250 Wirkstoffen sowie Abbaufähigkeit und Wirksamkeit,
- **Entgiftungsfähigkeit** von diversen Umweltschadstoffen bzw. Lebensstilfaktoren,
- **anonymisierter Ergebnisbericht** in Buchform (ca. 250 Seiten). Inkl. personalisiertem GESUNDHEITSPLAN, passenden Präventionsmaßnahmen und wirksamster Therapieauswahl.

MED GENANALYSE – GESUNDE ERNÄHRUNG UND ABNEHMEN MIT GENUSS

Das persönliche Wohlfühlgewicht zu erreichen, ist immer das erstrebenswerteste und realistischste Ziel. MED GENANALYSE – Gesunde Ernährung führt:

- zu Ihren persönlichen **Ernährungsempfehlungen** zu 2000 Lebensmitteln und Ihren Superfoods,
- zur umfassenden Analyse von **Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien**,
- zum individuellen **Sport- & Bewegungsprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Vital- und Mikronährstoff-Bedarf**,
- zu Ihrem maßgeschneiderten **Entspannungs- und Anti-Aging-Programm**,
- zum für Sie richtigen **Stressprofil und Stressresilenzprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Wohlfühlgewicht**, ohne zu hungern,
- zu Ihrer persönlichen **Lebensstiloptimierung**.

UND SO FUNKTIONIERT'S:

1. Am Start das persönliche Anamnesegespräch mit Blutabnahme und Genabstrich.
2. Nach 4 Wochen liegt der persönliche Ergebnisbericht anonymisiert in Buchform vor. Der individuelle Handlungsbedarf, mit Gesundheitsplan wird vom Ärzteteam erläutert.
3. Umsetzung, Begleitung und Monitoring des persönlichen Präventionsplanes – betreut durch das Ärzte- und Therapeutenteam.
4. Umsetzung der Ernährungs-, Bewegungs- und Lebensstiloptimierung mit diplomierten ErnährungsberaterInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen und Sportmedizinern.

**EINLADUNG
ZUM KOSTEN-
FREIEN
BERATUNGS-
GESPRÄCH**

Health Strategy

Terminvereinbarungen unter
Tel: +43 (0)1 512 88 28

info@medgenanalyse.com
www.medgenanalyse.com



SABINE A. HAINKE
Health Strategy, GF
Gesamtkoordination



**UNIV. PROF. DR.
MICHAEL FRASS**
Facharzt
Innere Medizin



**PROF. DR. MED.
STEPHAN BECKER**
Facharzt Orthopädie
Facharzt Sportmedizin



**MAG. JUDITH
KRAUS-BOCHNO**
Ernährungswissen-
schaftlerin