

**SEINE GENE KENNEN,  
HEISST SICH SELBER KENNEN.  
WANN LERNEN WIR UNS KENNEN?**



**GESUND  
BLEIBEN. IHRE  
PERSÖNLICHE  
HEALTH STRATEGY  
MIT MED GEN-  
ANALYSE.**

**HEALTH**  **STRATEGY**

VIENNA CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE

# GESUND BLEIBEN. IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GENANALYSE.

## PERSONALISIERTE PRÄVENTIVMEDIZIN MIT INDIVIDUELLER LEBENSSTILOPTIMIERUNG

Neueste Wissenschaft und Technik machen es möglich, die eigenen Gene zu untersuchen, um personalisierte Antworten und Empfehlungen zu Ernährung, Gesundheit & Vitalität zu erhalten.

Wir bieten **STATE OF THE ART PRÄVENTIVMEDIZIN** und nutzen das genetische Wissen zur Erstellung maßgeschneiderter Gesundheits-Strategien.

International technisch und wissenschaftlich führende Labore für Nutrigenetik, Epigenetik und medizinische Genetik aus Deutschland ermitteln aus der Vollblutanalyse und dem Genabstrich das einzigartige **STÄRKEN-RISKEN-PROFIL** jedes Menschen.

Die Summe der genetischen Ergebnisse mit dem Abgleich der umfassenden aktuellen Laborwerte aus **MED DIAGNOSTIK, HEALTH SCREENING & HEALTH CHECKUP** sowie Erkenntnisse aus der **LEBENSSTILANALYSE** ergeben den vom Ärzteteam ermittelten persönlichen Handlungsbedarf mit Empfehlung zum Gesundheitsplan.

Ein interdisziplinäres Ärzteteam erstellt ein ganzheitliches **HEALTH STRATEGY KONZEPT**. Einzigartig für jeden Menschen.

## IHRE PERSÖNLICHE HEALTH STRATEGY MIT MED GENANALYSE IM

**MEDICAL CENTER  
HEALTH PI**  
1010 Wien, Wollzeile 1

**iBIOHEALTH WIEN** 1080 Wien, Piaristengasse 2-4/DG  
**iBIOHEALTH VITALZENTRUM** Via Sanitas 1, 5082 Grödig

iBio Health®

# MED GENANALYSE ZEIGT IHR PERSÖNLICHES STÄRKEN-RISIKO-PROFIL ZU:

- **Stoffwechselerkrankungen** – Übergewicht, Diabetes Typ2 und Darmerkrankungen,
- **Herz-Kreislauferkrankungen** wie Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall.
- **Neurologie** – Alzheimer Demenz, Burnout-Syndrom oder Depression,
- **Knochengesundheit** – Osteoporose und Arthritis,
- **Medikamentenverträglichkeit** von über 250 Wirkstoffen sowie Abbaufähigkeit und Wirksamkeit,
- **Entgiftungsfähigkeit** von diversen Umweltschadstoffen bzw. Lebensstilfaktoren,
- **anonymisierter Ergebnisbericht** in Buchform (ca. 250 Seiten). Inkl. personalisiertem GESUNDHEITSPLAN, passenden Präventionsmaßnahmen und wirksamster Therapieauswahl.

## MED GENANALYSE – GESUNDE ERNÄHRUNG UND ABNEHMEN MIT GENUSS

Das persönliche Wohlfühlgewicht zu erreichen, ist immer das erstrebenswerteste und realistischste Ziel. MED GENANALYSE – Gesunde Ernährung führt:

- zu Ihren persönlichen **Ernährungsempfehlungen** zu 2000 Lebensmitteln und Ihren Superfoods,
- zur umfassenden Analyse von **Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien**,
- zum individuellen **Sport- & Bewegungsprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Vital- und Mikronährstoff-Bedarf**,
- zu Ihrem maßgeschneiderten **Entspannungs- und Anti-Aging-Programm**,
- zum für Sie richtigen **Stressprofil und Stressresilenzprogramm**,
- zu Ihrem persönlichen **Wohlfühlgewicht**, ohne zu hungern,
- zu Ihrer persönlichen **Lebensstiloptimierung**.

# UND SO FUNKTIONIERT'S:

1. Am Start das persönliche Anamnesegespräch mit Blutabnahme und Genabstrich.
2. Nach 4 Wochen liegt der persönliche Ergebnisbericht anonymisiert in Buchform vor. Der individuelle Handlungsbedarf, mit Gesundheitsplan wird vom Ärzteteam erläutert.
3. Umsetzung, Begleitung und Monitoring des persönlichen Präventionsplanes – betreut durch das Ärzte- und Therapeutenteam.
4. Umsetzung der Ernährungs-, Bewegungs- und Lebensstilloptimierung mit diplomierten ErnährungsberaterInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen und Sportmedizinern.

**EINLADUNG  
ZUM KOSTEN-  
FREIEN  
BERATUNGS-  
GESPRÄCH**

## **Health Strategy**

Terminvereinbarungen unter  
Tel: +43 (0)1 512 88 28

[info@medgenanalyse.com](mailto:info@medgenanalyse.com)  
[www.medgenanalyse.com](http://www.medgenanalyse.com)



SABINE A. HAINKE  
Health Strategy, GF  
Gesamtkoordination



UNIV.PROF. DR.  
MICHAEL FRASS  
Facharzt  
Innere Medizin



PROF. DR. MED.  
STEPHAN BECKER  
Facharzt Orthopädie  
Facharzt Sportmedizin



MAG. JUDITH  
KRAUS-BOCHNO  
Ernährungswissen-  
schaftlerin